



本機構致力教育服務，為幼稚園、小學、地區及機構，提供多元化、富趣味及高成效之班組活動

歡迎聯絡本機構之職員，查詢班組活動之服務建議及內容，與及提交計劃書或報價

我們的團隊於社區提供多元化及優質之教育及關顧服務

本機構配合學校要求及同學需要，提供適切、優質及專業的到校服務

本機構服務團隊，具備豐富之

- 社區教育及籌辦班組活動之經驗
- 到校支援服務之經驗 *包括幼稚園及小學
- 舉辦功課輔導班及專科學習之經驗
- 培訓導師之系統 及 優良導師網絡
- 青少年之成長及培訓經驗
- 家庭及社區支援服務之經驗
- 策劃、統籌及執行各類班組活動之經驗
- 籌辦老師培訓、家長講座/訓練及大型活動之經驗

班組活動 活動詳情(一) - 學習培訓班組

1.1	活動名稱：	Dip Dip Courses 疊疊課程	「青苗學堂」 課後功課導修小組	「開心學習村」 專題訓練小組	「感覺統合」 感官神經訓練小組	「科學生活百科」 訓練小組	「腦力學」 學習技巧訓練小組	「至叻升」 思考及專注力訓練小組	「口齒伶俐」 辯論訓練小組
1.2	活動性質：	專科學習	功課輔導	語文訓練	學習技巧訓練	學習技巧訓練	學習技巧訓練	學習技巧訓練	學習技巧訓練
1.3	活動目的及內容：	<p>目的：透過 AI 智能學習系統、實體練習及互動遊戲之活動學習，提升參加者之學習興趣。</p> <p>Play to Learn 一玩一學</p> <p>3A's 學習效能</p> <p>AccurateMemory 準確記憶</p> <p>Active Learning 主動學習</p> <p>AttentiveListening 專注聆聽</p> <p>課程：</p> <p><input type="checkbox"/> 趣味 Phonics 班</p> <p><input type="checkbox"/> 應用珠心算班</p> <p><input type="checkbox"/> 多國語言班</p> <p><input type="checkbox"/> 英語戲劇家</p> <p><input type="checkbox"/> 我的說話畫冊</p> <p><input type="checkbox"/> STEM 工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> AI 智能學習</p> <p>詳情請參 DipDip 課程單張</p>	<p>1. 目的：小組希望讓學童於放學後由導師協助完成功課，藉此提升學習效能，培養自律及良好的學習習慣。</p> <p>2. 整個小組包括 72 節功課輔導。</p> <p>3. 小組內容以指導參加者完成英文及數學功課為主；若學生提早完成功課，導師會安排練習給同學作溫習之用。而每位學童均會獲發一本手冊，由導師記錄參加者的表現。</p>	<p>1. 目的：透過不同專題及多元學習方法，提升參加者對專題之讀寫或計算或理解之各科認識及運用能力。</p> <p>2. 小組內容透過音樂、遊戲、討論、角色扮演的方式，配合不同場境之活動學習。</p> <p>備註：可選取多項小組</p> <p><input type="checkbox"/> 中文專題</p> <p><input type="checkbox"/> 英文專題</p> <p><input type="checkbox"/> 數學專題</p> <p><input type="checkbox"/> 普通話專題</p> <p><input type="checkbox"/> 常識專題</p>	<p>1. 目的：感官神經系統與大腦的反應有密切關係，間接影響學習能力。學童在日常生活中多接觸與聽覺、視覺和前庭覺有關的感官遊戲，可間接減少心散、衝動、易被激怒等不合行為。</p> <p>2. 每節內容以遊戲來增加學習興趣，把文字和數字幻化成符號和圖像，增強記憶力(包括速度及闊度)。</p>	<p>1. 目的：培養參加者在科學的創意及學習科學與生活之關係。</p> <p>2. 內容透過簡單科學活動，學習基本科學原理，從而進深製作太陽能變型機械人。</p>	<p>1. 目的：透過不同主題的探討，提升參加者的記憶力、思考方法、邏輯及創意思維。</p> <p>2. 小組內容以訓練腦部為主、如學習技巧(多感官學習法)、記憶力訓練(多媒體記憶法)、考試技巧(形聲字拆解法)、速讀法、聆聽技巧、資料處理及創意思維等。</p>	<p>1. 目的：透過小組訓練以及一系列的活動，提昇參加者之專注力、思考及解難能力、與及增進社交關係。</p> <p>2. 小組內容包括專注力訓練、版圖遊戲、生活常規訓練、自我管理小技巧及提升自我檢視能力。</p>	<p>1. 目的：透過小組訓練，以提升參加者分析及明辯是非之能力，與及學習以理服人之重要性。</p> <p>2. 小組內容包括邏輯思維及推理訓練、資料搜集及整理、說話及表達技巧。</p>

班組活動 活動詳情(二) - 成長體驗班組 I

2.1	活動名稱：	「我的成長密碼」 成長要素訓練小組	「和孩天地」 情緒智能訓練小組	「領袖進化論」 領袖訓練小組	「PTU」 紀律訓練小組	「非常夢想家」 生命導航訓練小組	「義勇先鋒」 義工服務訓練小組	「綠色生活我至 Fit」 健康生活體驗小組	「自然觀察者」 愛護大自然訓練小組
2.2	活動性質：	自信心訓練	自信心訓練	領袖訓練	自信心訓練	自信心訓練	自信心訓練	自信心訓練	自信心訓練
2.3	活動目的及內容：	<p>1. 目的：透過不同主題的探討，讓參加者增加自我認識、提升生命質素、自我形象及自信。</p> <p>2. 小組內容以自我認識課題為主、如九型人格、學習仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制之生命質素；與及自理能力及人際關係。</p>	<p>1. 目的：透過「心智解讀」手法作小組介入，以加強參加者情緒解讀能力，學習明白他人的想法及要求，學習推測他人的感受。</p> <p>2. 工作坊內容以「心智解讀」為主，訓練耐性、遵守指示、合宜的社交禮儀、情緒管理技巧及同輩相處的技巧。</p>	<p>1. 目的：透過累進式訓練計劃，提昇參加者自尊感之五大元素，包括：能力感、獨特感、聯繫感、存在感及方向感。</p> <p>2. 小組內容分為 3 個階段：「守護鯨訓練」、「先導羊訓練」、「野鷹訓練」。</p>	<p>1. 目的：透過小組訓練以及一系列的活動，培養學生的自律性和責任感。</p> <p>2. 小組內容以提昇學生改善紀律及責任感為主、參觀警察訓練學院及探訪更生人仕，以讓同學進一步了解遵守紀律的重要。訓練日營及體驗營，以訓練同學的獨立性促進合作精神、義工服務培養同學服務社群的精神。</p>	<p>1. 目的：透過不同主題的探討，讓參加者增加自我認識及肯定、提升能力及承擔感、學習規律及良好的生活習慣、與及如何實踐計劃及夢想；從而令生活更充實及生命更滿足。</p> <p>2. 小組內容包括自我認識及照顧、創意及思維訓練、生涯規劃、理財觀念、策劃及實踐計劃或夢想、目標定立及認識各行業等。</p>	<p>1. 目的：透過不同主題讓參加者增加自我認識，從而提升自信。與及透過不同的義工服務，提升學生對社區的關注，培養服務社群的精神。</p> <p>2. 小組內容包括認識社會弱勢社群之類別及需要，與及訓練學生的義工精神、籌辦義工服務的技巧，及與不同服務對象溝通的技巧等。</p>	<p>1. 目的：透過不同主題讓參加者認識大自然與人類的關係、認識及學習簡約和健康生活、提升環保意識。</p> <p>2. 小組內容包括認識大自然、人類生活模式進程及危機、學習簡約及環保生活。</p>	<p>1. 目的：透過小組一系列的活動，提昇參加者對大自然景物之認識，探索生命奧秘，學懂尊重生命及愛護大自然。</p> <p>2. 小組內容包括認識大自然景物及生態夜遊。</p>

班組活動 活動詳情(三) - 成長體驗班組 II

3.1	活動名稱：	「捕風捉影」 攝影訓練小組	「小眼睛看大世界」 奇聞趣事探討小組	「香港奇趣大搜查」 古蹟與保育考察小組	「自信 Go Go Goal」 室內射擊訓練小組	「晴朗的天空」 正向思維訓練小組	「鬼馬智慧星」 創意思維訓練小組	「繽紛有禮」 社交禮儀訓練小組	正向生命 課程
3.2	活動性質：	文化藝術	自信心訓練	參觀/戶外活動	自信心訓練	自信心訓練	自信心訓練	自信心訓練	
3.3	活動目的及內容：	<p>1. 目的：透過全年的訓練，讓參加者認識攝影技巧，提升參加者之觸角敏銳、與及對生活及生命的積極態度。</p> <p>2. 內容包括相機的認識及運用、基本攝影知識及拍攝技巧。</p> <p>另外，亦會安排戶外實習日及校內或校外作品展覽，除了有機會將學習成果與人分享，亦藉此提昇自信。</p>	<p>1. 目的：透過對日常生活趣聞趣事，增強參加者思考能力，亦從中提升參加者好奇心及探知心。</p> <p>2. 內容包括世界各地趣聞趣事探索、探討時事趣聞；與及思考訓練、資料搜集及整理。</p>	<p>1. 目的：透過活動，學生認識香港各處的古蹟、生態環境及歷史文化外，亦從中提升對香港的歸屬感。</p> <p>2. 工作坊內容包括認識香港地理環境、歷史及文化變遷等。</p> <p>另外，亦會安排3次校外實地考察的機會，路線包括海防博物館、東龍島、元朗文物古蹟徑及鹽田梓小島等</p>	<p>1. 目的：透過室內射擊訓練活動，讓參加者學習團體合作之餘，亦有助提昇學生的自信心及學習自我約束的能力。</p> <p>2. 整個活動安排一次射擊比賽，透過比賽，讓參加者學習訂立目標、學習團體合作外，亦有助自我挑戰。表現良好者，包括有滿意出席率、積極嘗試及守秩序者，可參與野外射擊訓練活動(如有)。</p>	<p>1. 目的：提升參加者的正能量，正確生活態度、敢於接受挑戰、面對錯敗，促進參加者的正向成長發展。</p> <p>2. 工作坊內容包括正向心理學、同理心、逆境智能等；透過參加者熟悉的音樂歌曲及影片作媒體介入不同主題之認識及學習。</p>	<p>1. 目的：右腦又稱為是「藝術的腦」。開發右腦能促進同學非語言的學習。透過音樂、美術、立體思維、空間感訓練等皆可刺激加腦的運用，能使同學產生創造力、聯想、直覺力、想像力及專注力，從而提升同學的智慧及創意。</p> <p>2. 工作坊內容包括音樂創作、美術創作、立體思維及空間感訓練、大小肌肉訓練等。</p>	<p>1. 目的：透過不同形式訓練同學於不同場合之社交禮儀，以提升同學自我形象、自信、社交情緒，與及學懂尊重不同文化。</p> <p>2. 工作坊內容包括不同場合、宗教、民俗之社交禮儀、合適衣著、餐桌禮儀及說話內容等。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 畫作輔導課程 – 粉彩畫 / 水彩畫 ● 攝影探索課程 – 正向生命導向 ● 健腦操 – 提升學習正能量 ● 九型人格探索課程 – 自我認識及社交技巧

班組活動 活動詳情(四) - 興趣技能班組 I

4.1	活動名稱：	「活力節拍」 啦啦隊訓練小組	「舞出天地」 舞蹈訓練小組	「龍騰跳躍」 醒獅訓練小組	「活力小子」 中國武術訓練小組	「Kid Boxing」 拳擊訓練小組	「跳躍小子」 花式跳繩訓練小組	「百變精伶」 雜技魔術訓練小組	「十項全能」 多元競賽訓練小組
4.2	活動性質：	體育活動	體育活動	體育活動	體育活動	體育活動	體育活動	體育活動	體育活動
4.3	活動目的及內容：	<p>1. 目的：透過全年的訓練，發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括基本體操訓練、花式動作學習及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，學生認識舞蹈之餘，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括舞蹈基本技巧、身體語言，及練習團隊表演。</p> <p>備註：可選取多項不同舞蹈之安排、練習及表演</p> <p><input type="checkbox"/> 拉丁舞</p> <p><input type="checkbox"/> 爵士舞</p> <p><input type="checkbox"/> 芭蕾舞</p> <p><input type="checkbox"/> Break Dance</p> <p><input type="checkbox"/> 吧啦吧啦舞</p> <p><input type="checkbox"/> 健體操舞</p>	<p>1. 目的：透過學習醒獅或舞龍接觸中國國粹之外，亦提昇參加者個人潛能及遵守紀律。</p> <p>2. 訓練工作坊內容主要是學習如何醒獅或舞龍，並練習集體表演。</p> <p>備註：此活動可選擇醒獅或舞龍均可提供訓練及表演。</p>	<p>1. 目的：透過學習中國武術，提昇個人的修養，亦提昇參加者個人潛能及遵守紀律。</p> <p>2. 訓練工作坊內容主要是學習中國武術，並練習集體表演。</p> <p>備註：中國武術包括拳、掌、腿或棍的訓練及表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，讓參加者學習團體合作之餘，亦有助提昇學生的自信心及學習自我約束的能力。</p> <p>2. 工作坊內容包括拳擊基本技巧及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，學生認識花式跳繩之餘，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括花式跳繩基本技巧，及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，學生認識雜技魔術之餘，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括雜技魔術基本技巧，及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，學生認識不同競賽運動及體能之訓練，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>有助提升同學參加陸運會之表現及成績。</p> <p>2. 工作坊內容包括不同之競賽運動及體能訓練及練習項目，及練習團隊表演。</p> <p>備註：內容需因應參加者之年齡級別，作出適切安排。</p>

班組活動 活動詳情(五) - 興趣技能班組 II

5.1	活動名稱：	「一對手」 手藝創作班	「歌聲妙韻」 音樂劇訓練小組	「創意坊」 話劇訓練小組	「快樂頌」 唱遊訓練小組	「環保小樂器」 大匯演訓練小組	「樂悠遊」 音樂訓練	「棋逢敵手」 多元棋藝訓練小組	「大看眼界」 古今藝術訓練小組
5.2	活動性質：	文化藝術	文化藝術	文化藝術	文化藝術	文化藝術	文化藝術	文化藝術	文化藝術
5.3	活動目的、 內容：	<p>1. 目的：透過自己的一對手，學習及創作不同小手藝。從而提升參加者手部運作及藝術感。</p> <p>2. 內容包括剪紙、摺紙、馬賽克、玻璃畫、扭動物汽球，與及節日道具及裝飾製作等。</p>	<p>1. 目的：透過音樂劇主題及訓練，提升參加者對生活及生命的積極態度、與及藉著台上表演提升參加者的自信及自我形象。</p> <p>2. 工作坊內容包括基本樂理及聲樂訓練；亦會由參加者參與劇本創作、拍攝、服飾、宣傳設計、舞台製作、與及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過話劇主題及訓練，提升參加者對生活及生命的積極態度、與及藉著台上表演提升參加者的自信及自我形象。</p> <p>2. 工作坊內容包括身體語言、表達及演說技巧、亦會由參加者參與劇本創作、拍攝、服飾、宣傳設計、舞台製作、與及練習團隊表演。</p>	<p>目的：透過全年的訓練，學生認識基本音樂智識，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括發音技巧、運氣技巧、唱歌技巧，及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，提升參加者環保意識，訓練參加者對不同樂器的認識之餘，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括學習使用不同廢物製作樂器，認識不同樂器演奏之基本技巧及練習團隊表演。</p>	<p>1. 目的：透過全年的訓練，學生認識所選之樂器外，亦從中發揮自我潛能、提昇個人自信及團體合作精神。</p> <p>2. 工作坊內容包括簡單拍子訓練、運用所選樂器之基本技巧，及練習團隊表演。</p> <p>備註：可選取多項不同音樂小組</p> <p><input type="checkbox"/> 非洲鼓 <input type="checkbox"/> 小提琴 <input type="checkbox"/> 夏威夷小結他 <input type="checkbox"/> 陶笛及手鈴 <input type="checkbox"/> 口琴 <input type="checkbox"/> 結他 <input type="checkbox"/> 笛子 <input type="checkbox"/> 口風琴</p>	<p>1. 目的：透過認識不同的棋類學習，提升參加者思考能力及個人修養。亦從中發揮自我潛能及提昇個人自信。</p> <p>2. 工作坊內容包括不同棋類的認識及學習、學習戰術、策略、計算、機率、及面對輸贏之態度，與及參與比賽。</p> <p><input type="checkbox"/> 象棋 / <input type="checkbox"/> 圍棋 <input type="checkbox"/> 國際象棋 <input type="checkbox"/> 黑白棋 <input type="checkbox"/> 波子棋 <input type="checkbox"/> 將棋 / <input type="checkbox"/> 暗棋 <input type="checkbox"/> 鬥獸棋 <input type="checkbox"/> 企鵝棋 <input type="checkbox"/> 飛行棋</p>	<p>1. 目的：透過認識世界各地不同的藝術作品、建築，提升參加者的藝術觸覺、美術創作及個人品味。亦從中發揮自我潛能及提昇個人自信。</p> <p>2. 工作坊內容包括學習欣賞世界各地不同的藝術作品及建築，學習平面設計、視覺藝術及基本構圖及繪畫之技巧；與及作品展覽。</p>

班組活動 活動詳情(六) – 個別性單次活動

- 6.1 專題講座：性教育 / 網絡 / 援交 / 濫藥 等
- 6.2 宿營或露營：領袖訓練營 / 觀日或觀星營 *2日1夜 或 3日2夜
- 6.3 日營體驗：黑暗中的對話 / 戰地求生記 / 原野求生者
- 6.4 遠足活動：郊遊徑或家樂徑 (難度：*) / 行山徑 (難度：**至***) / 生態遊 (難度：*)
- 6.5 定向活動：城市定向 / 郊野定向 / 古蹟定向

班組活動 活動詳情(七) – 專業支援服務

- 7.1 SEN 同學支援服務
- 7.2 新移民適應課程
- 7.3 教師講座或培訓
- 7.4 家長講座或培訓
- 7.5 專業註冊之輔導服務

各班組活動之內容只供參考之用，本機構可按校方要求及同學需要，對內容及運作，作出適切的配合及安排
如對各班組活動之內容或舉辦，有任何問題或查詢，可致電 5505 3705 與本機構總幹事姜樹心先生聯絡