

現今香港家庭親子關係的了解及需要

家庭對於人有著重要的地位，人於幼小時需要家人的培育，成長時需要家人的愛護，遇上困難受傷時需要家人的支持，患病衰老時需要家人的照料，所以家庭的功能很難被取代。

早前有調查指，逾九成半家長認為管教子女壓力大，而子女的情緒問題是最難處理的一環。父母跟子女的年齡相差二、三十載，思想自然有距離，要融洽相處，真的需要一些技巧。所以，推廣家庭教育是有需要的，因為不同階層的家長都面對不同的壓力，例如有家長不懂得跟子女溝通、有些中產家長對教育有高要求、有家長對親子關係感到困難和無助等等，然而，不少被動的家長，卻未必會主動尋求解決方法。所以，實在有需要從不同渠道跟他們接觸給予協助，從子女幼小時已建立良好的親子關係，才可更有效地發揮出家庭的功能及重要性。

除家長需學習與子女溝通的技巧以建立良好的關係外，相信子女亦應同時學習與家長溝通的方法，當中應包括知識、技巧、態度的三個層面；讓子女懂得明白家長的成長背景與自己的差異及對子女的心態、如何與父母表達自己的需要及想法、與及相處時的應有態度，以減少因代溝所帶來的衝突及誤解，從而可以與父母建立一個良好的親子關係，以助成長及學習。

兒童除著重學業成績外，亦要均衡參加成長小組及興趣班 - 成長小組，以助兒童明白自己於家庭的角色及責任、與家長溝通的技巧及如何表達自己的意見、與家人相處的態度及技巧，以助同學與家人建立良好的親子關係，從而與家人共同發揮家庭的功能。與及多元化的興趣班，以培養同學的自信心、責任感及能力感，從而配合兒童成長的需要。

姜樹心